

PROGRAMA REVOLUCIONA-TE

7 ENERO - JUNIO 2027

*Programa GRATUITO integral de
crecimiento personal para jóvenes*

ABIERTO EL PLAZO



REQUISITOS

- ¿Tienes entre 22 y 30 años?
- ¿Quieres aprender a conocerte y gestionarte mejor?
- ¿Necesitas herramientas para orientar tu futuro?
- ¿Buscas algo que te motive y desate tu potencial?



Cada jueves de 17:00 a 20:00



CMJ - Centro municipal de juventud de Trinitat.
C/ Almazora nº 30 Valencia

NO TE QUEDES SIN PLAZA

WWW.DESATATUPOTENCIAL.ORG

PROGRAMA REVOLUCIONA-TE

ENERO - JUNIO 2027

PUNTO DE PARTIDA	07-01-2027	RELACIONES SANAS	08-04-2027
AUTOCONOCIMIENTO	14-01-2027	OBJETIVOS Y MOTIVACIÓN	15-04-2027
CÓMO FUNCIONA LA MENTE	21-01-2027	PROPÓSITO Y SENTIDO DE LA VIDA	22-04-2027
GESTIÓN EMOCIONAL I	28-01-2027	ORATORIA	06-05-2027
ESTRÉS Y ANSIEDAD	04-02-2027	HABILIDADES SOCIALES	13-05-2027
GESTIÓN EMOCIONAL II	11-02-2027	LIDERAZGO CONSCIENTE	20-05-2027
RESILENCIA PARA LA VIDA	18-02-2027	CÓMO CAMBIAR DE HÁBITOS	27-05-2027
COMUNICACIÓN CONSCIENTE	25-02-2027	PRODUCTIVIDAD Y GESTIÓN DEL TIEMPO	03-06-2027
EXIGENCIA, JUICIO Y SÍNDROME DEL IMPOSTOR	04-03-2027	EL CUERPO NO MIENTE: EL ARTE DE HABITARTE	10-06-2027
EDUCACIÓN FINANCIERA	11-03-2027	DESARROLLA UNA ACTITUD EMPRENDEDORA	17-06-2027
CÓMO SALIR DE LA ZONA DE CONFORT	01-04-2027	QUIÉN VOY A SER A PARTIR DE AHORA	24-06-2027

NO TE QUEDES SIN PLAZA

WWW.DESATATUPOTENCIAL.ORG



PROGRAMA REVOLUCIONA-TE

Cada jueves de 17:00 a 20:00