DESATATUPOTENCIAL

PROGRAMA REVOLUCIONA-TE

ENERO - JUNIO 2026

Programa GRATUITO integral de crecimiento personal para jóvenes en Valencia

REQUISITOS

- ¿Tienes entre 22 y 30 años?
- ¿Quieres aprender a conocerte y gestionarte mejor?
- ¿Necesitas herramientas para orientar tu futuro?
- ¿Buscas algo que te motive y desate tu potencial?

Cada jueves de 17:00 a 20:00

CMJ - Centro municipal de juventud de Trinitat.
C/ Almazora nº30

NO TE QUEDES SIN PLAZA

WWW.DESATATUPOTENCIAL.ORG

DESATATUPOTENCIAL

PROGRAMA REVOLUCIONA-TE

ENERO - JUNIO 2026

PUNTO DE PARTIDA	08-01-2026
AUTOCONOCIMIENTO	15-01-2026
CÓMO FUNCIONA LA MENTE	29-01-2026
GESTIÓN EMOCIONAL I	05-02-2026
ESTRÉS Y ANSIEDAD	12-02-2026
GESTIÓN EMOCIONAL II	19-02-2026
RESILENCIA PARA LA VIDA	26-02-2026
COMUNICACIÓN CONSCIENTE	05-03-2026
GESTIÓN DE CONFLICTOS Y ASERTIVIDAD	12-03-2026
CÓMO SALIR DE LA ZONA DE CONFORT	26-03-2026
RELACIONES SANAS	02-04-2026
EXIGENCIA, JUICIO Y SÍNDROME DEL IMPOSTOR	16-04-2026
PROPÓSITO Y SENTIDO DE VIDA	23-04-2026
HABILIDADES SOCIALES	30-04-2026
EDUCACIÓN FINANCIERA	07-05-2026
LIDERAZGO CONSCIENTE	14-05-2026
OBJETIVOS Y MOTIVACIÓN	21-05-2026
PRODUCTIVIDAD Y GESTIÓN DEL TIEMPO	28-05-2026
CÓMO CAMBIAR DE HÁBITOS	04-06-2026
ORATORIA	11-06-2026
EMPRENDIMIENTO	18-06-2026
QUIÉN VOY A SER A PARTIR DE AHORA	25-06-2026

NO TE QUEDES SIN PLAZA

WWW.DESATATUPOTENCIAL.ORG

DESATATUPOTENCIAL

PROGRAMA
REVOLUCIONA-TE

Cada jueves de 17:00 a 20:00

WWW.DESATATUPOTENCIAL.ORG