



## SEMINARIO REVOLUCIONA TU VIDA. DESATA TU POTENCIAL.

### BENEFICIOS DE ESTE SEMINARIO

¿Por qué asistir a este seminario?

**Porque** has decidido **despertar todo tu potencial y vivir una revolución interior** para dejar de luchar contra ti mismo o por cosas que no te llevan donde quieres ir, identificando lo que NO te hace feliz y ver de forma cristalina lo que SI te hará verdaderamente **feliz**.

**Porque** deseas romper con una vida anodina para dejar atrás todo aquello que ya no te sirve y no mirar allí sino es para **aprender**.

**Porque** vas a llenar de **pasión** tu **vida** y hacer de ella una **obra maestra**, dejando de vivir la que otros pensaron para ti y seguir tu propio camino disparándote allí adonde quieres llegar.

**Porque** quieres sentirte permanentemente en **paz**, librándote de emociones tóxicas y sin tener que demostrar nada a nadie.

**Porque** sabes que puedes desplegar tus alas y volar siendo **libre** como un águila renunciando a las falsas necesidades que te hacen estar amarrado a lo accesorio, para centrarte en lo verdaderamente **esencial**.

**Porque** intuyes pero quieres comprobar que el corazón es con frecuencia más **sabio** que la razón, que el buen viajero va haciendo compañeros de viaje, que es la generosidad de **entregarse a los demás sin esperar nada a cambio** también un regalo para ti.

### PROGRAMA

#### Día 1

**15:00** Apertura y entrega de documentación.

#### Rasgos de personalidad de las personas que alcanzan el éxito

**16:00** Las claves del éxito: la inteligencia emocional.

**17:15** Maestría Emocional.

**18:30** Convicciones, paradigmas y actitud ante la vida.

**19:15** Aprendizaje efectivo.

**19:45** Persistencia y rasgos de personalidad

**20:00** Anclajes emocionales y entorno.

**20:30** El Autoconocimiento: análisis de satisfacción con las diferentes áreas de la vida, preguntas de autoconocimiento.



**21:15** Cena.

**21:30** Planteamiento de objetivos: la estrategia clave del éxito.

**22:00** La decisión como la arquitecta de nuestras vidas.

**22:30** Caminar sobre brasas (si los permisos lo permiten) o actividad alternativa.

## Día 2

**09:00** Apertura y acreditaciones.

**10:00** Psicología positiva, felicidad y causas de la infelicidad.

### **Los secretos de las personas más felices: El sabio, el genio y el santo**

**11:30** El camino del sabio: el aquí y el ahora y el cuidado del cuerpo.

**12:30** Meditación

**13:30** Crear sintonía psicológica y emocional

**14:00** Comida

**15:00** ¿Cómo influir elegantemente mediante el conocimiento de pautas de comportamiento, preprogramas y el uso de la comunicación no verbal?

**15:45** El camino del genio: motivación, automotivación y alto rendimiento.

**16:45** El camino del santo: cómo la generosidad y el amor iluminan tu propia vida.

**18:15** Cómo construir relaciones de calidad.

**19:00** Gestión de vida/tiempo: Equilibrio entre lo familiar y lo nuevo.

**19:45** La Acción: Pon tus objetivos a andar.

**20:15** Imaginería: visualización.

**20:30** Plan de 21 días.

\* Los horarios expuestos pueden sufrir variación en función del desarrollo de las actividades propuestas durante el evento.